

GRUPPO

RICREATIVO

MORBIO

SUPERIORE



PROGRAMMA

2018

2019

**Internorm®**  
Finestre – Porte



## PROMOZIONE

3 per 2\* ○  
pacchetto sicurezza con sconto del 50%\*\*

**PIRMIN MURER**  
**FALEGNAMERIA SA**



**6850 Mendrisio**  
Tel. 091 646 18 42  
**6528 Camorino**  
Tel. 091 857 97 81  
[www.pirminmurer.ch](http://www.pirminmurer.ch)  
[info@pirminmurer.ch](mailto:info@pirminmurer.ch)



non solo finestre...

ma anche porte interne,

mobili su misura e altro!

Contattateci per un'offerta

La promozione è valida per tutti gli ordini inviati da clienti finali privati nel periodo compreso tra il 10.09 e il 30.11.2018.  
Gli sconti non sono cumulabili. Ci riserviamo il diritto di compiere verifiche di fattibilità tecnica e di apportare modifiche.  
\* Promozione valida per tutti i tipi di infissi, esclusi i vetri di sicurezza, i vetri speciali e le portafinestre scorrevoli.  
\*\* Promozione valida per tutte le ferramenta di sicurezza, i vetri di sicurezza e le maniglie bloccabili con uno sconto del 50%.

---

Care socie e cari soci,

siamo pronte a proporvi un nuovo ed entusiasmante programma !!!!!

Ogni anno ci piace andare alla scoperta di novità per stuzzicare la vostra fantasia, ma anche consolidare i corsi che ormai da anni riscuotono un enorme consenso!

Visto l'ormai più che ventennale successo del gruppo ricreativo, "GRAZIE A VOI", siamo sicure che ognuno di voi potrà trovare un corso che faccia al caso suo.

Come di consueto, durante questi corsi ed attività sarete istruiti e seguiti da esperti in materia, il tutto come sempre a prezzi modici.

Al centro del libretto troverete una pagina riassuntiva di tutti i corsi proposti in ordine di data ed una pagina dedicata alle manifestazioni.

Regolarmente verranno organizzate anche altre attività culturali e ricreative, quali ad esempio visite a mostre, spettacoli teatrali, eccetera. Di queste proposte verrete informati di volta in volta, per posta o per e-mail. Le relative locandine verranno anche affisse nei luoghi di incontro del comune di Breggia.

Le iscrizioni potranno essere effettuate, a partire da **lunedì 1° ottobre** alle ore 8:00, direttamente on-line sul nostro sito **www.grms.ch**. Solo ricevendo l'e-mail di conferma la vostra iscrizione sarà effettiva! Se così non fosse scriveteci una e-mail e verificheremo l'errore.

Chi non ha la possibilità di iscriversi on-line, può contattare Mariella allo 079 765 30 12, sempre a partire dal primo ottobre.

I corsi hanno un numero massimo di partecipanti. Vi consigliamo quindi di iscrivervi al più presto e comunque entro il termine indicato. Se il corso risulta completo potete iscrivervi comunque, qualcuno potrebbe ritirarsi e quindi potrete partecipare voi. Se però il corso non appare più sul sito significa che è completo e ha già alcuni iscritti di riserva.

Vi preghiamo di prendere nota dei corsi ai quali vi iscrivete, soprattutto se si tratta di attività che si svolgeranno dopo diversi mesi, poiché può capitare di dimenticarsene. Chi si iscrive ha infatti l'obbligo di partecipare ed in caso di assenze non giustificate verrà richiesto comunque il versamento della quota.

I corsi, se non diversamente specificato, avranno luogo nella casa comunale a Morbio Superiore.

Ogni iscritto consegnerà la somma richiesta alla responsabile il primo giorno del corso.

Presentatevi direttamente nel luogo stabilito, all'ora stabilita.

In caso di modifiche verrete avvisati tempestivamente.

Nessun partecipante ai corsi è da noi assicurato: ciascuno deve provvedere privatamente.

Sei fantasiosa? Volonterosa di dedicare un po' del tuo tempo a questo gruppo?

Hai nuove proposte per i corsi?

Noi ti accogliamo volentieri, contattaci a **info@grms.ch** !!!!

**Impianti sanitari**  
**Riscaldamenti**

Impianti industriali  
Studio tecnico

Energie alternative  
Irrigazione giardini

# Fli **Branca** sa



suissetec

Via Vignalunga 5  
6850 Mendrisio

Tel. 091 646 12 85  
Fax 091 646 09 04  
E-mail [info@fratellibranca.ch](mailto:info@fratellibranca.ch)



---

# IL COMITATO DEL GRUPPO RICREATIVO

Presidente	Claudia Petraglio
Vice presidente	Mariella Maghetti
Segretaria	Chiarella Vital
Cassiera	Monica Galdi
Membri	Daniela Allevi Decasper Maris Baserga Bonalli Angela Bee Linda Brusa Cristina Cattaneo Stefania D'Amico Michela Ortelli De Piaggi Patrizia Maglio

TASSA SOCIALE 2018-2019 CHF 20.- per famiglia da versare con polizza allegata o brevi manu.



Sempre atteso l'appuntamento delle candele: grandi e piccini al lavoro per creare vere e proprie opere!

---



**F. CATTANEO S.A.**

**VENDITA COMBUSTIBILI  
E REVISIONE CISTERNE  
BALERNA**

**091 683 25 37 – 683 33 80**  
[www.cattaneosa.com](http://www.cattaneosa.com) – [info@cattaneosa.com](mailto:info@cattaneosa.com)



# GIALDI

[gialdi.ch](http://gialdi.ch)

---

**Corsi artistici per gruppi e singoli**

**• ceramica • scultura • disegno • fumetto**

**Vendita oggettistica artistica**

**Per informazioni e appuntamenti**

Simona Bellini & Ivan Artucovich

079 601 69 18 - 079 603 47 50

[sculture@simonabellini.com](mailto:sculture@simonabellini.com) - [ivan@ivanart.net](mailto:ivan@ivanart.net)





Con tanto entusiasmo bambini, ragazzi e adulti si impegnano nelle lezioni di Zumba.



Un'ottima torta salata: con impegno abbiamo fatto tutto da soli!

---

## Autopostale Valle di Muggio Sagl

Via Giuseppe Motta 6  
6828 Balerna

Tel. 091 646 88 41

Tel. 091 930 65 25

Natel 079 207 43 43

Fax 091 646 88 42

E-mail: [autopostalevalu@bluewin.ch](mailto:autopostalevalu@bluewin.ch)

### Escursioni locali e Gran Turismo

Richiedete le nostre offerte senza alcun impegno.



# Borgovecchio

dal 1978

vini



---

## TUTTI INSIEME

Un simpatico momento in compagnia di un caffè, una fetta di torta, qualche chiacchiera, ...

Allieteranno il pomeriggio alcuni canti proposti da Giovanni Ambrogini e racconti e curiosità storiche presentati da Piermario Croci.

Siete tutti invitati a partecipare.

Quando: il primo lunedì di ogni mese, a partire da settembre fino a giugno  
Orario: 14:30 - 16:00  
Partecipanti: tutti  
Responsabili: Mariuccia Albani, Camilla Aspesi, Marilena Hitz, Ausilia Regazzoni

Non è necessario iscriversi.

## PREASILO "I Folletti"

A Bruzella, nello stabile comunale, avete la possibilità di partecipare con i vostri piccoli ai seguenti incontri settimanali:

Quando: martedì dall'11 settembre  
Orario: 9:00 - 11:00  
Partecipanti: bambini/e da 0 a 4 anni  
Costo: 1 figlio Fr. 2.- / 2 figli Fr. 3.-  
Responsabili: Linda Casagrande 077 414 37 43  
Stefania D'Amico 076 305 23 38

## PREASILO "I Baloss"

A Morbio Superiore, nella sala multiuso, avete la possibilità di partecipare con i vostri piccoli ai seguenti incontri settimanali:

Quando: lunedì dal 17 settembre  
Orario: 9:00 - 11:00  
Partecipanti: bambini/e da 0 a 4 anni  
Costo: 1 figlio Fr. 2.- / 2 figli Fr. 3.-  
Responsabili: Sabrina Grandi 079 907 00 01  
Michela Tettamanti 079 282 98 66  
Elisa Dotti Dalcol 079 888 18 76



**ANDREA BRICALLI SA**  
**VIA SAN GOTTARDO 31**  
**6877 COLDRERIO**  
**TEL. 091 630 16 71**



---

UFFICIO CAMBIO - UFFICIO CAMBIO - UFFICIO CAMBIO - UFFICIO CAMBIO



**TETTAMANTI GIORGIO - SERVIZIO BP**

Via del Breggia 19  
6833 Vacallo  
Tel. 091 683 86 61

---

UFFICIO CAMBIO - UFFICIO CAMBIO - UFFICIO CAMBIO - UFFICIO CAMBIO

---

## ZUMBA adulti

Lezione a medio impatto dove s'impareranno coreografie in vari stili: salsa, reggaeton, mambo, cumbia, merengue, swing, pop.....tutto all'insegna del puro e sano divertimento!

Aperta a tutti!!!!

Quando: ciclo di 10 lezioni da martedì 18 settembre (ripetibile)

Orario: 19:25 - 20:20

Partecipanti: adulti e SM

Costo: soci Fr. 50.- / non soci Fr. 70.-

Indossare scarpe da palestra e portare una bottiglietta di acqua.

Informazioni e iscrizioni: Mariella tel. 079 765 30 12

## YOGA FLEX FITNESS adulti

È un programma di gruppo-individuale, che include sequenze di tonificazione, stretching, esercizi di equilibrio, yoga, pilates. Un lavoro per il benessere fisico e mentale, sviluppando una forza addominale ed una flessibilità spinale. Nella lezione verranno introdotti 15 minuti circa di lavoro addominale/glutei.

Quando: ciclo di 10 lezioni da giovedì 20 settembre (ripetibile)

Orario: 19:25 - 20:45

Partecipanti: adulti e SM

Costo: soci Fr. 70.- / non soci Fr. 90.-

Portare tappetino, una bottiglietta di acqua e un indumento per il relax.

Informazioni e iscrizioni: Mariella tel. 079 765 30 12

## CONVERSAZIONE inglese

Quando: ciclo di 10 lezioni da martedì 18 settembre (ripetibile)

Orario: 14:00 - 15:30

Partecipanti: adulti

Costo: soci Fr. 80.- / non soci Fr. 100.-

Informazioni e iscrizioni: Daniela tel. 079 911 30 41



Tante proposte diverse al corso di attività pittorica...  
dipingiamo anche con i piedi!



Una tecnica affascinante per creare oggetti unici, personalizzati secondo la propria fantasia.



---

## PILATES gruppo 1 e gruppo 2

Quando: ciclo di 10 lezioni da venerdì 21 settembre (ripetibile)  
Orario: 9:10 – 10:00  
Orario: 10:05 – 10:55  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 60.- / non soci Fr. 80.-

Portare tappetino o asciugamano.

Informazioni e iscrizioni: Mariella tel. 079 765 30 12

## ZUMBA bimbi

Lezione fantastica per i vostri bimbi a ritmo di musica! Imparare piccole e semplici coreografie in vari stili quali: hip-hop, salsa, reggaeton,... Ogni lezione una sorpresa in giro per il mondo.

Quando: ciclo di 5 lezioni da martedì 16 ottobre (ripetibile)  
Orario: 16:00 – 16:30  
Partecipanti: medi e grandi SI  
Costo: soci Fr. 25.- / non soci Fr. 35.-

Termine d'iscrizione: 8 ottobre

## ZUMBA ragazzi

Dopo un riscaldamento i ragazzi potranno sfogarsi in una lezione entusiasmante a ritmo di musica dove impareranno coreografie originali che spazieranno in vari stili, quali: salsa, mambo, hip-hop, reggaeton, cumbia.  
Alla fine 10 minuti di...NOVITÀ!!

Quando: ciclo di 8 lezioni da martedì 16 ottobre (ripetibile)  
Orario: 16:45 – 17:30  
Partecipanti: SE  
Costo: soci Fr. 40.- / non soci Fr. 50.-

Termine d'iscrizione: 8 ottobre

# alpha<sup>SA</sup>

## CARROZZERIA



Un'azienda attiva da 40 anni!  
Esperienza e competenza  
al servizio della nostra clientela.



Ritiro del veicolo danneggiato  
a domicilio o presso azienda  
e consegna di un veicolo di cortesia  
(auto o furgone). Estero incluso!

Carrozzeria Alpha SA  
Via delle Fornaci 2, 6828 Balerna  
T. +41(0)91 683 39 55  
alphiasa@bluewin.ch

Scopri i servizi offerti su [www.alpha.ch](http://www.alpha.ch)

**SALONE NINO**  
**ACCONCIATURE UOMO**

### ORARIO D'APERTURA

Martedì - Venerdì  
08.00 - 12.00  
13.30 - 18.30

Sabato 08.00 - 14.00

### LUNEDÌ CHIUSO

via G. Guisan, 4  
6833 VACALLO  
tel. +41(0)91 683 83 96  
diserio.marco@libero.it

### SI RICEVE SU APPUNTAMENTO



Simpatico cucinare e cenare con gli amici gustando ciò che abbiamo preparato.

---

## HIP HOP

Se desideri muoverti con tutto il tuo corpo e la tua energia, hip hop è la danza giusta per te.

Esercizi e sequenze coreografiche per tutti coloro che amano la musica e il grande ritmo!

Quando: ciclo di 10 lezioni da martedì 16 ottobre (ripetibile)

Orario: 18:15 – 19:15

Partecipanti: SM

Costo: soci Fr. 60.- / non soci Fr. 80.-

Termine d'iscrizione: 8 ottobre

## DEEP FLOW YOGA

Armonioso e profondo fluire di movimento e respiro ispirato al Vinyasa asthanga yoga, energico e dinamico ma adattabile alle diverse possibilità motorie e caratteristiche fisiche. Un approccio moderno e terapeutico che pone estrema cura al riallineamento posturale e la cui pratica regolare migliora forza, flessibilità ed equilibrio donando una profonda sensazione di calma e centratura.

Quando: ciclo di 10 lezioni da mercoledì 17 ottobre (ripetibile)

Orario: 18:00 – 19:00

Partecipanti: adulti

Costo: soci Fr. 80.- / non soci Fr. 100.-

La lezione si svolge a piedi nudi e con abbigliamento comodo. Portare tappetino, acqua e indumento caldo per il rilassamento finale.

Termine d'iscrizione: 8 ottobre

## LANTERNA

Utilizzando dei legnetti costruiremo una lanterna decorativa.

Quando: venerdì 19 ottobre

Orario: 17:00 – 18:00

Partecipanti: SE

Costo: soci Fr. 20.- / non soci Fr. 30.-

Termine d'iscrizione: 8 ottobre





Alberelli, angioletti, biglietti di auguri, bocce,... durante il pomeriggio di decorazioni natalizie puoi preparare tutto!

---



Marzia Capoferri  
Via L.Favre - CH-6830 Chiasso

Tel. 0041 79 800 75 00  
[info@voyagevoyage.com](mailto:info@voyagevoyage.com)

---

**DAVIDE TERZI**

**Panettiere**

**CABBIO**

---



---

## CUCINA: la pasta sfoglia

Il mondo della sfoglia: tante ricette dal salato al dolce.

Quando: martedì 23 ottobre  
Orario: 19:00 – 22:30  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 40.- / non soci Fr. 50.-  
cena compresa

Termine d'iscrizione: 13 ottobre



## CUCINA ragazzi 1

Quando: mercoledì 24 ottobre  
Orario: 17:30 – 20:00  
Partecipanti: secondo ciclo SE e I SM  
Costo: soci Fr. 20.- / non soci Fr. 25.- cena compresa

Termine d'iscrizione: 14 ottobre

## ATTIVITÀ PITTORICA: arte e natura

Piante e fiori: con varie tecniche artistiche daremo vita al nostro piccolo giardino.

Quando: giovedì 25 ottobre, 7 febbraio, 21 marzo, 4 aprile  
Orario: 16:00 – 17:00  
Partecipanti: medi e grandi SI  
Costo: soci Fr. 30.- / non soci Fr. 40.-  
Portare un grembiule.

Termine d'iscrizione: 15 ottobre

---

# AUTORONCHETTI

---



**Il nuovo SEAT Ateca**  
**Da CHF 19'250.-**  
**Comfort Virtual Pedal**  
**Prestazione 4Drive**  
**Connettività Full Link**



**SEAT**

**Via San Gottardo 12 - COLDRERIO**  
**Tel. 091 640.60.60 - [www.atoronchetti.ch](http://www.atoronchetti.ch)**

---

## TEATRO

Teatro è libertà di esprimersi con la voce e con il corpo. Giochi teatrali sullo spazio e sulle emozioni. Relazionarsi con l'altro. Improvvisazioni. Personaggi che danno vita ad una storia. Un'immersione nella fantasia, creatività e tanto divertimento.

Quando: lunedì 12, 19, 26 novembre, 3 e 10 dicembre  
Orario: 16:45 - 18:15  
Partecipanti: secondo ciclo SE  
Costo: soci Fr. 40.- / non soci Fr. 50.-

Occorrono vestiti comodi (che ti facciano sentire bene) e calze antiscivolo o a piedi nudi.

Termine d'iscrizione: 2 novembre

## SAPONE INFELTRITO

Divertiamoci con la lana cardata e trasformiamo una semplice saponetta in un oggetto per abbellire e profumare, oppure utilizziamola per la cura del corpo e delle mani.

Quando: venerdì 16 novembre  
Orario: 15:45 - 17:00  
Partecipanti: medi e grandi SI  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-



Termine d'iscrizione: 2 novembre

## CUCINA: vietnamita

Street food: insalata di spaghetti di riso, tortellini fritti, involtini, polpette, ... una prelibatezza per il palato!!!

Quando: martedì 20 novembre  
Orario: 19:00 - 22:30  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 40.- / non soci Fr. 50.- cena compresa

Termine d'iscrizione: 10 novembre



**MEIER+GAGGIONI**

[www.meiergaggioni.ch](http://www.meiergaggioni.ch)

---

**GAFFURI**  
**100 ANNI** *Piastrelle*  
**1914 - 2014**  
Chiasso - Balerna [www.gaffuripiastrelle.ch](http://www.gaffuripiastrelle.ch)



---

## CUCINA bambini 1

Quando: mercoledì 21 novembre  
Orario: 14:00 – 15:15  
Partecipanti: medi e grandi SI  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-

Termine d'iscrizione: 11 novembre

## CUCINA bambini 2

Quando: mercoledì 21 novembre  
Orario: 15:45 – 17:00  
Partecipanti: primo ciclo SE  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-

Termine d'iscrizione: 11 novembre

## CORONA DELL'AVVENTO

Ogni partecipante è invitato a portare 4 candele, le cesoie e un grande piatto per il trasporto. Chi può procurare rami verdi lo comunichi al momento dell'iscrizione.

Quando: mercoledì 28 novembre  
Orario: 20:15 – 22:00  
Partecipanti: SM e adulti  
Costo: soci Fr. 20.- / non soci Fr. 25.-

Termine d'iscrizione: 10 novembre

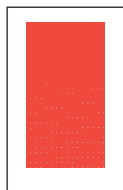
## BIGLIETTI NATALIZI

Ci divertiamo preparando simpatici biglietti per gli auguri di Natale.

Quando: giovedì 6 dicembre  
Orario: 15:45 – 17:00  
Partecipanti: medi e grandi SI  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-

Termine d'iscrizione: 25 novembre





# MARONI - RILAV SA

6850 MENDRISIO

Via Campagna Adorna 21a  
C.P. 1538

Tel. 091 646 15 65/66

Fax 091 646 51 74

E-mail: [info@maronirilav.ch](mailto:info@maronirilav.ch)

[www.maronirilav.ch](http://www.maronirilav.ch)

- INSTALLAZIONI SANITARIE
- RISCALDAMENTI
- CLIMATIZZAZIONE
- ENERGIE ALTERNATIVE
- IMPIANTI INDUSTRIALI
- UFFICIO INGEGNERIA

---

# GIANINI & COLOMBO SA



**IMPRESA COSTRUZIONI  
UFFICIO TECNICO  
NOLEGGIO AUTOGRU**

**CHIASSO - MENDRISIO**

---

## DECORAZIONI NATALIZIE

Pomeriggio per tutti dedicato alla preparazione di decorazioni per Natale. Diversi i lavoretti proposti che verranno scelti dai partecipanti a seconda delle difficoltà e delle preferenze.

Quando: mercoledì 12 dicembre  
Orario: 14:00 – 16:00  
Partecipanti: bambini accompagnati e ragazzi  
durata circa 30 minuti per ogni attività  
Costo: si paga in base all'oggetto realizzato

Termine d'iscrizione: 2 dicembre

## QUADRETTO DECORATIVO

Utilizzando carta e cartoncino costruiamo una cornice e la orniamo a piacere creando una bella decorazione per la cameretta.

Quando: giovedì 10, 17 e 24 gennaio  
Orario: 16:45 – 18:00  
Partecipanti: secondo ciclo SE  
Costo: soci Fr. 30.- / non soci Fr. 40.-

Termine d'iscrizione: 23 dicembre



## CUCINA VEGETARIANA

...scoprite come variare i vostri menu con un'infinità di nuove ricette!

Quando: martedì 22 gennaio  
Orario: 19:00 – 22:30  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 40.- / non soci Fr. 50.- cena compresa

Termine d'iscrizione: 12 gennaio

## CALENDARIO ATTIVITÀ

ATTIVITÀ	SI	SE 1° ciclo
tutti insieme		
pre asilo "I Folletti"		
pre asilo "I Baloss"		
zumba adulti		
yoga flex fitness		
inglese		
pilates		
zumba bambini e ragazzi	ottobre / giugno	ottobre / giugno
hip hop		
deep flow yoga		
lanterna		19 ottobre
cucina: la pasta sfoglia		
cucina ragazzi 1		
attività pittorica: arte e natura	ottobre / aprile	
teatro		
sapone infeltrito	16 novembre	
cucina vietnamita		
cucina bambini 1 e 2	21 novembre	21 novembre
corona dell'avvento		
biglietti natalizi	6 dicembre	
decorazioni natalizie	12 dicembre	12 dicembre
quadretto decorativo		
cucina vegetariana		
cucina bambini 3 e 4	23 gennaio	23 gennaio
vino e formaggio		
portafoto		febbraio
cucina di carnevale		
uscita racchette		
salvadanaio decoroso		
papera		
albero della vita		
consigli di benessere		
cucina pasquale		
cucina ragazzi 2		
acchiappasogni		12 aprile
dogana		8 maggio

**EVIDENZIATE I CORSI A**

# ATTIVITÀ ANNO 2018-2019

	SE 2° ciclo	SM	ADULTI
			settembre / giugno
			settembre / giugno
			settembre / giugno
			settembre / giugno
			settembre / giugno
			settembre / giugno
	ottobre / giugno		
		ottobre / giugno	
			ottobre / giugno
	19 ottobre		
			23 ottobre
	24 ottobre	24 ottobre	
	novembre / dicembre		
			20 novembre
		28 novembre	28 novembre
	12 dicembre	12 dicembre	
	gennaio		
			22 gennaio
			7 febbraio
	febbraio		
			19 febbraio
			12 marzo
	14 marzo		
			marzo
	22 marzo		
			marzo / aprile
			9 aprile
	10 aprile	10 aprile	
	8 maggio	8 maggio	

AI QUALI PARTECIPATE



# ul Furmighin

## Osteria con alloggio

CH-6839 Sagno  
Tel. +41 (0)91 682 01 75  
e-mail: [furmighin@ticino.com](mailto:furmighin@ticino.com)  
[www.ul-furmighin.ch](http://www.ul-furmighin.ch)

Chiuso il martedì

**Anna Biffi** - Gerente

**Riccardo Poggi** - Cuoco



## L'atelier di pittura

**Stefania Davi**

6835 Morbio Superiore

079 747 56 69

[stefi.davi@ticino.com](mailto:stefi.davi@ticino.com)



STUDIO SHIATSU  
**SORRISO**

**di Lara Navarro**  
Terapista complementare

Autorizzazione cantonale  
Membro dell'Associazione Svizzera di Shiatsu  
Riconosciuta dalle casse malati (prestazioni complementari)

6835 Morbio Superiore

☎ +41(0)79 247 14 62

**STUDIO IDEA**  
UNISEX

**LUCIANA**  
&  
**MARUSKA**

Tel. 091 682 02 80  
Via Franscini 1  
CH-6828 Balerna

---

### CUCINA bambini 3

Quando: mercoledì 23 gennaio  
Orario: 14:00 – 15:15  
Partecipanti: medi e grandi SI  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-

Termine d'iscrizione: 13 gennaio

### CUCINA bambini 4

Quando: mercoledì 23 gennaio  
Orario: 15:45 – 17:00  
Partecipanti: primo ciclo SE  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-

Termine d'iscrizione: 13 gennaio

### VINO E FORMAGGIO

Durante questa serata impareremo ad abbinare i diversi formaggi al vino più adatto!

Quando: giovedì 7 febbraio  
Orario: 20:00 – 22:00  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 35.- / non soci Fr. 45.-

Il corso si terrà presso la cantina Galdi a Mendrisio.

Termine d'iscrizione: 25 gennaio

### PORTAFOTO

Cartone e cartoncino per appendere le foto più belle!

Quando: giovedì 14 e 21 febbraio  
Orario: 16:45 – 18:00  
Partecipanti: SE  
Costo: soci Fr. 25.- / non soci Fr. 35.-

Termine d'iscrizione: 4 febbraio





## Macelleria Cereghetti

6874 Castel San Pietro  
Tel. 091 646 16 02

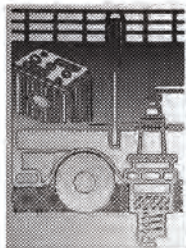


## Salone LIDIA

*Barone Lidia*

6835 MORBIO SUPERIORE  
Tel. 091 683 58 58

ITALIANSTYLE  framesi



### Garage

## Giuseppe Bellini SA

Via delle Fornaci - 6828 Balerna  
Tel. 091 683 55 32 - Fax 091 683 33 13  
[www.garagebellini.ch](http://www.garagebellini.ch) - [info@garagebellini.ch](mailto:info@garagebellini.ch)

---

## CUCINA DI CARNEVALE

Cuciniamo piatti tipici della stagione carnascialesca.

Quando: martedì 19 febbraio  
Orario: 19:00 – 22:30  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 40.- / non soci Fr. 50.- cena compresa

Termine d'iscrizione: 9 febbraio

## USCITA CON RACCHETTE DA NEVE

Quando: martedì 12 marzo  
Partecipanti: adulti  
Dove: meta da definire a dipendenza delle condizioni d'innevamento  
Costo: gratuito

Ognuno dovrà procurarsi le racchette. Trasferita con auto private con partenza alle 9:00 da Morbio Superiore e rientro nel tardo pomeriggio.

Termine d'iscrizione: 5 marzo

## SALVADANAIO DECOROSO

Con la tecnica steampunk realizzeremo un simpatico salvadanaio utilizzando patine, stensil, rilievi,...Indispensabile tanta fantasia!

Quando: giovedì 14 marzo  
Orario: 16:45 – 18:45  
Partecipanti: secondo ciclo SE  
Costo: soci Fr. 20.- / non soci Fr. 30.-

Termine d'iscrizione: 4 marzo



Tutti presenti per accogliere la carissima Befana che come sempre passa da noi lasciandoci un regalino.

---



via Giuseppe Motta 51  
CH-6850 Mendrisio

Tel. 091 646 16 62  
Fax. 091 646 91 62  
info@angelovalsangiaco.ch



via Stella 14  
CH-6850 Mendrisio

Tel. 091 646 16 56  
Fax. 091 646 36 38  
info@salumidelpin.ch



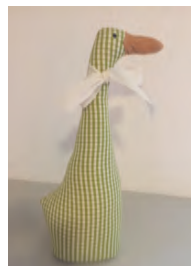
## PAPERA

Realizzeremo una simpaticissima papera in stoffa usando ago, filo e macchina da cucire.

Una facile esecuzione adatta a tutte.

Quando: giovedì 14 e 21 marzo  
Orario: 14:00 – 16:00  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 30.- / non soci Fr. 40.-

Termine d'iscrizione: 4 marzo



## ALBERO DELLA VITA

Diamo magia ai piccoli regali della natura e utilizziamo la stoffa per creare un albero intrecciato per abbellire la nostra casa.

Quando: venerdì 22 marzo  
Orario: 16:45 – 18:15  
Partecipanti: secondo ciclo SE  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-



Termine d'iscrizione: 12 marzo

## CONSIGLI DI BENESSERE

Consigli e accorgimenti che coinvolgono tutti gli aspetti dell'essere umano permettendoci di vivere al meglio e con gioia la quotidianità.

Quando: mercoledì 27 marzo, 3 e 10 aprile  
Orario: 20:00 – 22:00  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 30.- / non soci Fr. 40.-

Termine d'iscrizione: 17 marzo

---

3RSport



Articoli sportivi  
Mendrisio-Chiasso

Mendrisio 091 646 42 70  
Chiasso 091 682 40 59

[www.3rsport.ch](http://www.3rsport.ch)

---

## Salone Simona



Simona Capoferri  
via Tarchini 12  
CH-6828 Balerna

tel. 091 683 47 65

GIULIANA MALVESTUTO GRILLI BIANCHI

*terapista complementare diplomata  
riconosciuta dalle maggiori casse malati*

*Deep flow yoga  
&  
massage*

tel. + 41 (0)79 655 52 70

[www.deepflowyogamassage.com](http://www.deepflowyogamassage.com)

**cartoleria-libreria CERUTTI Sagl**



6828 Balerna - Via San Gottardo 67 - Casella postale 354  
Tel. 091 683 30 64 - Fax 091 683 30 71 - [cartoleria.cerutti@bluewin.ch](mailto:cartoleria.cerutti@bluewin.ch)

- Forniture per uffici e scuole
  - Deposito Sport-Toto e LOTTO
  - Articoli regalo - Pelletteria
  - Rivendita giornali
-

---

## CUCINA PASQUALE

Verranno proposte alcune idee per allestire il pranzo pasquale.

Quando: martedì 9 aprile  
Orario: 19:00 – 22:30  
Partecipanti: adulti  
Costo: soci Fr. 40.- / non soci Fr. 50.- cena compresa

Termine d'iscrizione: 29 marzo

## CUCINA ragazzi 2

Quando: mercoledì 10 aprile  
Orario: 17:30 – 20:00  
Partecipanti: secondo ciclo SE e I SM  
Costo: soci Fr. 20.- / non soci Fr. 25.- cena compresa

Termine d'iscrizione: 1° aprile

## ACCHIAPPASOGNI

Creiamo collegando la natura ai sogni...l'acchiappasogni del bosco acchiappa i sogni di grandi e piccini per non farli scappare e magari realizzarli!

Quando: venerdì 12 aprile  
Orario: 16:45 – 18:00  
Partecipanti: primo ciclo SE  
Costo: soci Fr. 10.- / non soci Fr. 15.-

Termine d'iscrizione: 2 aprile



## DOGANA

Visita alla dogana commerciale di Chiasso.  
Ci mostreranno i controlli ai camion e l'ispezione della merce presente sui camion.

Quando: mercoledì 8 maggio  
Orario: 14:00 – 15:30  
Partecipanti: SE e SM e accompagnatori  
Costo: gratuito

Ritrovo ore 13:30 piazza a Morbio Superiore.  
Termine d'iscrizione: 18 aprile



Sezione forestale  
Vivaio forestale Lattecaldo  
6835 Morbio Superiore

Tel. 091 683 18 39  
Fax 091 683 19 64

## Repubblica e Cantone Ticino

Produzione di:  
Conifere - Latifoglie - Arbusti - Fruttiferi  
Castagni - Piante acquatiche

Internet: [www.ti.ch/vivaio](http://www.ti.ch/vivaio)  
E-mail: [dt-sf.vivaio@ti.ch](mailto:dt-sf.vivaio@ti.ch)



## *METAMORFOSI*

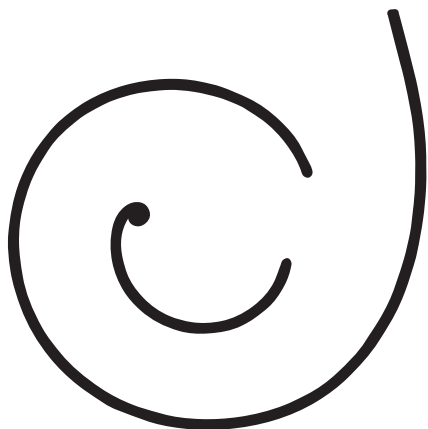
*Centro di prevenzione  
Terapie naturopatiche ed energetiche*

*Silvia Buoninsegni  
Naturopata*

Via Gen. Guisan 2  
6833 Vacallo  
Cell. 079 646 38 57  
[metamorfosi@bluewin.ch](mailto:metamorfosi@bluewin.ch)



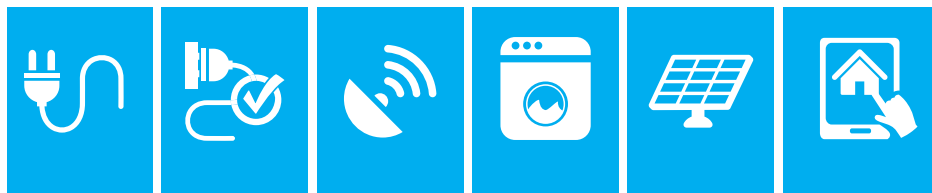
Interessante visita all'istituto agrario di Mezzana. Molto variata la loro attività: alberi da frutta, coltivazioni, vigneti, piantine per orti, fiori, mucche,...un momento interessante ed istruttivo.



Via Landamano Maggi  
6874 Castel San Pietro  
Tel. 091 646 93 62

**Salone Sorriso sagl**

Ma - Ve: 09:00 - 18:30  
Sa: 08:30 - 14:30



**dal 1991 al vostro servizio.**

- Progettazione e realizzazione di impianti elettrici
- Controllo impianti elettrici (RaSi)
- Servizio riparazioni
- Installazioni di telecomunicazione

- Impianti TV digitali e satellitari
- Vendita e riparazione elettrodomestici
- Impianti fotovoltaici
- Domotica



Ortelli Pierluigi Sagl - 6837 Caneggio • Tel. +41 (0)91 960 20 26 • info@ortellisagl.ch • www.ortellisagl.ch



---

## MANIFESTAZIONI - MANIFESTAZIONI - MANIFESTAZIONI

### PRANZO PER ANZIANI

Verrà organizzato a scadenza mensile un pranzo al quale possono partecipare tutti gli anziani di Breggia. Indicativamente si terrà il terzo mercoledì del mese, nella saletta a Morbio Superiore. Il primo incontro è previsto il 19 settembre. Gli interessati possono telefonare a Mariella allo 079 765 30 12.

### CANDELE E BANCO DEL DOLCE

Durante questa giornata grandi e piccini potranno realizzare la propria candela.

Ci troviamo sabato 17 novembre dalle 10:00 alle 16:00 nella sala multiuso. Si paga in base al peso della candela realizzata.

Verrà allestito un punto di ristoro con fornitissimo banco del dolce.

### MOSTRE

Verranno proposte visite ad interessanti mostre allestite nella nostra regione. In particolare intendiamo organizzare una visita alla mostra di Magritte al MASI a Lugano.

### ARTIGIANO IN FIERA

All'inizio di dicembre organizzeremo una trasferta a Milano in autopostale per visitare la fiera dell'artigianato più importante del mondo. Artigiano in Fiera è la manifestazione internazionale che da oltre vent'anni valorizza l'artigiano e i prodotti del suo lavoro. L'unico evento al mondo che comunica la bellezza e la bontà delle arti e dei mestieri.

### PRANZO DI NATALE E POMERIGGIO RICREATIVO per adulti

L'invito è rivolto a tutta la popolazione ed è una piacevole occasione per ritrovarci e passare una giornata in allegria. Il programma prevede: aperitivo, pranzo, tombola, intrattenimento musicale e, naturalmente, la visita di San Nicolao!

Proporremo il pranzo a Morbio Superiore e a Muggio. Le date saranno comunicate in seguito.

### CONCERTO

È ormai consuetudine offrire alla popolazione la possibilità di assistere ad un concerto nella chiesa di San Giovanni Evangelista di Morbio Superiore.

Al termine seguirà un simpatico aperitivo.

---

## FESTA DELLA BEFANA

Questa manifestazione sempre molto attesa dai più piccini è in programma naturalmente domenica 6 gennaio. Vi invitiamo alle 14:30 a trascorrere il pomeriggio in compagnia: prepareremo una lanterna, faremo merenda, assisteremo ad uno spettacolo e alla fine, all'imbrunire, cercheremo la BEFANA per le vie del paese.

## TOMBOLA GRATUITA per bambini

Ci troviamo sabato 16 marzo alle 14:30 con i bambini dai 3 agli 11 anni per un pomeriggio insieme giocando a tombola. Per i più piccoli è previsto un tabellone con disegni. Ricchi premi e premio di consolazione per tutti, con merenda offerta.

## GITA SOCIALE

Data e meta saranno comunicate a tutti i soci in primavera.

**SOLO PAGANDO LA TASSA SOCIALE RICEVERETE INFORMAZIONI DETTAGLIATE RIGUARDO QUESTE ED ALTRE MANIFESTAZIONI CHE VERRANNO ORGANIZZATE NEL CORSO DELL'ANNO.**

La quota sociale deve essere versata entro il **31 gennaio 2019**.

Per semplificare il lavoro burocratico vi invitiamo a fornire il vostro indirizzo di posta elettronica a: **info@grms.ch**.

---

Iscrivetevi online direttamente  
sul sito del Gruppo:

**www.grms.ch**

**Le iscrizioni apriranno  
lunedì 1° ottobre alle ore 08h00.**

Per chi non ha la possibilità di iscriversi online, può effettuare l'iscrizione telefonicamente allo +41 79 765 30 12 (Mariella).



Ottime proposte per le nostre serate culinarie. Pronti a gustare una squisita paella.

*...dal 1957 al vostro servizio*

**inaudi** sa



**SANITARI - RISCALDAMENTI - VENTILAZIONI - RAFFREDDAMENTO  
LATTONIERE - TETTI PIANI - SERVIZIO RIPARAZIONI - UFFICIO TECNICO**

**CHIASSO**, via Milano 15  
Tel. 091 683 43 43  
Fax. 091 683 95 35

Priv. Guido Magatti  
Tel. 091 683 28 37

**LUGANO**, via Massagno 26  
Tel. 091 921 42 50

Priv. Marco Maghetti  
Tel. 091 683 97 49

E-mail: [inaudimag@bluewin.ch](mailto:inaudimag@bluewin.ch)  
**GUASTI FUORI ORARIO Tel. 091 683 43 43**



# Gabriele Cavadini SA

## Consulenza Aziendale

Siamo attivi dal 2001 nel settore della consulenza aziendale e fiscale e nell'ambito della revisione.

Offriamo servizi di consulenza aziendale, contabile e fiscale di alto livello professionale. Garantiamo qualità e professionalità anche nell'esecuzione dei mandati di revisione dei conti per le PMI. L'elevato grado di formazione ed esperienza del nostro team ci permette di garantire competenza, puntualità e cura nei servizi proposti.

Siamo riconosciuti quali revisori abilitati dall'Autorità Federale di Sorveglianza dei Revisori (ASR) e siamo regolarmente iscritti nell'Albo dei Fiduciari del Canton Ticino.

### **Studio Gabriele Cavadini SA**


Viale Serfontana 10  
CH - 6834 Morbio Inferiore

+41 91 682 49 81  
[studio@studiocavadini.ch](mailto:studio@studiocavadini.ch)  
[www.studiocavadini.ch](http://www.studiocavadini.ch)

---

# Essebi

## *Garage* sagl



Via Peschiera 13  
CH-6874 Castel San Pietro

Tel. +41 (0) 91 646 12 55

Fax +41 (0) 91 646 14 12

[info@essebi-garage.ch](mailto:info@essebi-garage.ch)



Da diversi anni organizziamo i pranzi natalizi a Morbio Superiore e a Muggio.





Lavori forestali  
Ingegneria naturalistica  
Commercio legname

Azienda Forestale Regionale  
6835 Morbio Superiore

[www.afor.valledimuggio.ch](http://www.afor.valledimuggio.ch)  
[afor@valledimuggio.ch](mailto:afor@valledimuggio.ch)  
Tel. +41 91 682 98 49



# ASSOCIAZIONE JASE

servizio accompagnamento utenti

L'associazione Jase offre un servizio professionale riconosciuto dalla cassa malati; dispone di carrozzine, deambulatori e barella.

Gli operatori intervengono 24 ore su 24 con automezzi a norma di legge, occupandosi con tanto amore e accortezza nei confronti dei pazienti.



Associazione Jase  
Via Passeggiata 11A  
CH-6853 Ligornetto

mobile: +41 76 426 54 20  
mobile: +41 76 387 54 20  
e-mail: [info@jase.ch](mailto:info@jase.ch)



[www.gam2000.ch](http://www.gam2000.ch)

---

## FARMaCASA

Ritiro ricette mediche presso il Vostro medico  
o a casa Vostra e

**consegna dei medicinali a domicilio  
in tutta la regione.**

Basta una Telefonata al numero  
**091 / 646.12.28 o 079 / 621.20.58**

servizio offerto GRATUITAMENTE da



Farmacia Ronchi L. e figlio G.  
6874 Castel San Pietro



## C. Gabaglio SA

Scavi e trasporti

viale alle Cantine 14b  
CH-6850 Mendrisio  
tel. +41 79 296 45 76





Alessandro Benzoni

Via Prella 21

6852 Genestrerio

Tel: 076 383 27 06

Fax: 091 683 27 06

**GIARDINI** sagl

---



**corsi di fitness a 360°**

via Bossi 29 – 6830 Chiasso

[www.spazio360.ch](http://www.spazio360.ch)

076 387 00 18 - [spazio360@sunrise.ch](mailto:spazio360@sunrise.ch)

---

Ristorante  
**Lattecaldo**



[ristorantelattecaldo.ch](http://ristorantelattecaldo.ch)

Via Lattecaldo 1  
6835 Morbio Superiore

[info@ristorantelattecaldo.ch](mailto:info@ristorantelattecaldo.ch)

tel. 091 684 12 40

gradita la  
riservazione  
giorno di riposo mercoledì

---

---



Corsi - WorkShop - Lavori fotografici  
Ritratto - Paesaggio - Natura - Macro - Fantasy

Corsi personalizzati su richiesta: info sul sito  
tel: +41 (0)79 / 621.20.58  
mail: gabrieleronchi@bluewin.ch  
FB: Gabriele Ronchi fotografia



---



**PIOTTI STEFANO** MENDRISIO  
TEL. 079 296.45.76

---

**LAVORI FORESTALI - LEGNAME - PALERIA IN CASTAGNO  
FORNITURA CIPPATO - SCAVI CON RAGNO**

---



**MÖVENPICK**

Albergo Touring

Mövenpick Albergo Touring  
Piazza Indipendenza 1  
CH-6830 Chiasso

Phone +41 91 682 53 31  
Fax +41 91 682 56 61  
albergo.touring@moevenpick.com  
www.moevenpick.com

---



Ottima questa teglia di lasagne che abbiamo preparato per cena!



# GROTTO CASARNO

VALLE DI MUGGIO, SVIZZERA  
GERENTE: E. CEREGHETTI - CODURI

CH-6838 MUGGIO

GROTTO: +41 (0)91 684 14 23

PRIVATO: +41 (0)91 684 15 03

**HAIR STUDIO**  
*patrizio & laura*

Scatà Patrizio e Laura  
Via Simen, 9  
CH-6830 CHIASSO  
Tel. 091 683 63 22





## BIBLIOTECA COMUNALE di Breggia Morbio Superiore

### orari di apertura

lunedì	09:00	11:00
martedì	14:00	16:30
giovedì	18:30	20:30

novità librerie tutto l'anno e grande spazio per bambini

# Ceppi & Stoppa

di Davide e Pietro Ceppi

**Pietro Ceppi**  
CH-6830 CHIASSO  
Via Dante Alighieri 26  
Tel. 091 683 38 03  
Fax 091 683 36 85

Parchetto  
Moquette  
Tende da sole  
Interni

# grosa offset tipografia sa

**info@grosa.ch • www.grosa.ch**

Stampe offset  
Stampe digitali  
Stampe da plotter  
Stampe in rilievo termico  
Stampe in laminato  
Moduli in continuo

Scansioni professionali  
Trasferimento dati  
Fotocomposizione  
Fotografie digitali  
Fotoesposizioni  
Fotocopie a colori

Volantini pubblicitari  
Biglietti da visita  
Carta intestata  
Set da tavola  
Carte Menù  
Brochures Polizze  
Sottomani

Calendari  
Cartoline  
Manifesti  
Etichette  
Blocchi  
Buste  
Polizze





Pagare in modo semplice  
e veloce con lo smartphone:  
tra amici, online, alla cassa.

Scaricate subito l'app all'indirizzo [raiffeisen.ch/i/twint](https://raiffeisen.ch/i/twint)



**RAIFFEISEN**

Con noi per nuovi orizzonti